

有機野菜のお届け予定リスト 2010

セットのお野菜はその時期の収穫野菜から、最も状態の良い野菜を吟味してお届けします。
露地栽培が中心のため季節により葉物が多くなったり、根菜が多くなったりします。
四季の移り変わりを私たちの有機野菜でお楽しみいただければ幸いです。

※気候の影響等により、内容が変更になる場合がございます。

	セットに含まれる野菜			単品販売		
	葉物野菜	根菜類	その他野菜	山菜	手作り加工品	
4月	ほうれん草	にら	二十日大根		ふきのとう	各種お漬け物
厳しい冬を越えて、甘みが増した根菜類、春の柔らかな光をいっぱい浴びた葉物野菜を中心にお届けいたします。	水菜	葉にんにく	ごぼう			にんにく味噌
	小松菜	パセリ	長芋			にんにくチップ
	山東菜	カイラン	短形自然薯			にんにく醤油漬
	スイスチャード		人参			野菜パウダー
5月	ほうれん草	葉ニンニク	二十日大根	アスパラガス	ウド	各種お漬け物
そろそろ露地の葉物野菜のお届けが始まります。毎年人気のアスパラガスや、種類も揃った山菜など、青森の味をお楽しみいただけます。	水菜	春菊	ごぼう		フキ	にんにく味噌
	小松菜	パセリ	長芋		ワラビ	にんにくチップ
	山東菜	三つ葉	短形自然薯			にんにく醤油漬
	スイスチャード	リーフレタス	ミニ大根			野菜パウダー
	オータムポエム	みぶ菜	白かぶ			
	にら					
6月	ほうれん草	リーフレタス	玉ねぎ	ズッキーニ	ミズ	にんにく味噌
青森はニンニクの生産量日本一！東北牧場の有機にんにくで夏の暑さに備えましょう。出荷開始から約2週間は、希少な有機生にんにくをお届け。オイル漬けや醤油漬けなどに人気です。	水菜	春菊	大根	ブロッコリー		にんにくチップ
	小松菜	芽ニンニク	長芋			にんにく醤油漬
	山東菜	白菜	短形自然薯			野菜パウダー
	スイスチャード	みぶ菜	人参			切り干し大根
	オータムポエム	ミニ白菜	白かぶ			
	にら	きゃべつ	にんにく			
	ケール	レタス				
	長ネギ					
7月	ほうれん草	リーフレタス	インカのめざめ	なす		にんにく味噌
夏に入り、牧場では収穫と除草に大忙し。夏野菜もそろそろ収穫開始！朝早く収穫した新鮮野菜をその日のうちに出荷します。	小松菜		人参	ピーマン		にんにくチップ
	長ネギ		アンデスレッド	きゅうり		にんにく醤油漬
	きゃべつ		玉ねぎ	トマト		野菜パウダー
	白菜		にんにく	ミニトマト		切り干し大根
	レタス			ズッキーニ		
	みぶ菜			青唐辛子		
	ツルムラサキ			ブロッコリー		
	おかひじき			カリフラワー		
	ケール			カリプロ		
	セロリ			いんげん		
	赤しそ			モロッコいんげん		
	九条ネギ		そら豆			
8月	長ネギ		インカのめざめ	なす		にんにく味噌
8月は夏野菜のピーク！初旬はとうもろこしの皮も薄く、食感と甘みが抜群です。中旬からは枝豆が登場。新鮮な枝豆をサッと茹でれば、甘みとコクが口いっぱい広がります。	セロリ		人参	ピーマン		にんにくチップ
	九条ネギ		アンデスレッド	パプリカ		にんにく醤油漬
	つるむらさき		玉ねぎ	坊っちゃんかぼちゃ		野菜パウダー
	おかひじき		にんにく	とうもろこし		切り干し大根
	花にら		里いも	きゅうり		
	赤しそ			トマト		
				ミニトマト		
				ズッキーニ		
				青唐辛子		
				いんげん		
				モロッコいんげん		
			枝豆			

	セットに含まれる野菜			単品販売		
	葉物野菜	根菜類	その他野菜	山菜	手作り加工品	
9月 夏野菜の収穫もそろそろおしまい。食欲の秋がもうすぐ始まります。カボチャは時間が経つほどにしっとり甘みが出てきます。	長ネギ		インカのめざめ	なす	にんにく味噌	
	セロリ		人参	ピーマン	にんにくチップ	
	九条ネギ		アンデスレッド	パプリカ	にんにく醤油漬け	
	つるむらさき		里いも	坊っちゃんかぼちゃ	野菜パウダー	
	おかひじき		にんにく	メルヘンかぼちゃ	切り干し大根	
	ほうれん草			とうもろこし		
				きゅうり		
				トマト		
				ミニトマト		
				ズッキーニ		
				青唐辛子		
			食用ほおずき			
			モロコいんげん			
10月 秋といえば根菜。青森名産長芋の収穫もそろそろ始まります!ラッキーならば天然きのこもお楽しみいただけるかも。	長ネギ	水菜	白かぶ	なす	にんにく味噌	
	セロリ	ケール	大根	ピーマン	にんにくチップ	
	九条ネギ	きゃべつ	ごぼう	パプリカ	にんにく醤油漬け	
	つるむらさき	青梗菜	人参	坊っちゃんかぼちゃ	野菜パウダー	
	おかひじき	食用菊	インカのめざめ	メルヘンかぼちゃ	切り干し大根	
	ほうれん草		アンデスレッド	きゅうり		
	リーフレタス		メークイン	トマト		
	小松菜		キタアカリ	ミニトマト		
	春菊		里いも	食用ほおずき		
	ミニ白菜		にんにく	ブロッコリー		
	みぶ菜			とうもろこし		
	11月 冬野菜の美味しい季節。ホクホクの煮物で体も心も温まります。大根や人参が大好評です。	白菜	九条ネギ	白かぶ	メルヘンかぼちゃ	各種お漬け物
		長ネギ		大根	雪化粧かぼちゃ	にんにく味噌
きゃべつ			ごぼう	きゅうり	にんにくチップ	
ミニ白菜			人参	赤唐辛子	にんにく醤油漬け	
青梗菜			金時人参	ぶろっこり	野菜パウダー	
水菜			紫人参	黒豆	切り干し大根	
リーフレタス			メークイン	白いんげん豆		
ほうれん草			キタアカリ	むらさき花豆		
春菊			里いも	しろ花豆		
みぶ菜			短形自然薯	大豆		
小松菜			にんにく	金時豆		
ケール				小豆		
12月 寒いときにはお鍋が一番。有機野菜のお鍋を囲んで、家族団らんはいかがですか?		白菜		白かぶ	メルヘンかぼちゃ	各種お漬け物
		長ネギ		大根	雪化粧かぼちゃ	にんにく味噌
	きゃべつ		ごぼう	赤唐辛子	にんにくチップ	
	ミニ白菜		人参	黒豆	にんにく醤油漬け	
	ほうれん草		金時人参	白いんげん豆	野菜パウダー	
	水菜		紫人参	むらさき花豆	切り干し大根	
	小松菜		メークイン	しろ花豆		
	春菊		キタアカリ	大豆		
	みぶ菜		里いも	金時豆		
			自然薯	小豆		
1月~3月 1月~3月は予定となりますが、雪の下でじっくりと甘みを蓄えた「雪下有機野菜」をお届けする予定です。品目が決まり次第、随時ご連絡させていただきます	白菜		白かぶ	有機豆類	各種お漬け物	
	小松菜		人参	*加工品が含まれる場合があります。	にんにく味噌	
	きゃべつ		ゴボウ		にんにくチップ	
	ほうれん草		金時人参		にんにく醤油漬け	
	春菊		紫人参		野菜パウダー	
	水菜		メークイン			
			キタアカリ			
			自然薯			
					切り干し大根	