

安心野菜のお届け予定リスト 2011

セットのお野菜はその時期の収穫野菜から、最も状態の良い野菜を吟味してお届けします。
露地栽培が中心のため季節により葉物が多くなったり、根菜が多くなったりします。
四季の移り変わりを私たちの安心野菜でお楽しみいただければ幸いです。

※気候の影響等により、内容が変更になる場合がございます。

	セットに含まれる野菜				単品販売	
	葉物野菜		根菜類	その他野菜	山菜	手作り加工品
4月	ほうれん草	にら	二十日大根		ふきのとう	にんにく味噌
厳しい冬を越えて、甘みが増した根菜類、春の柔らかな光をいっぱい浴びた葉物野菜を中心にお届けいたします。	水菜	葉にんにく	ごぼう			にんにくチップ
	小松菜	パセリ	長芋			にんにく醤油漬
	山東菜		短形自然薯			野菜パウダー
	スイスチャード		人参			
5月	ほうれん草	葉ニンニク	二十日大根		ウド	にんにく味噌
そろそろ露地の葉物野菜のお届けが始まります。毎年人気のアスパラガスや、種類も揃った山菜など、青森の味をお楽しみいただけます。	水菜	春菊	ごぼう		フキ	にんにくチップ
	小松菜	パセリ	長芋		ワラビ	にんにく醤油漬
	山東菜	三つ葉	短形自然薯		たらの芽	野菜パウダー
	スイスチャード	リーフレタス	ミニ大根		よもぎ	
	オータムポエム	みぶ菜	白かぶ			
	にら					
6月	ほうれん草	リーフレタス	玉ねぎ	ズッキーニ	ミズ	にんにく味噌
青森はニンニクの生産量日本一!東北牧場の無農薬にんにくで夏の暑さに備えましょう。出荷開始から約2週間は、希少な生にんにくをお届け。オイル漬けや醤油漬けなどに人気です。	水菜	春菊	大根	ブロッコリー	よもぎ	にんにくチップ
	小松菜	芽ニンニク	長芋	ソラマメ		にんにく醤油漬
	山東菜	白菜	短形自然薯			野菜パウダー
	スイスチャード	みぶ菜	人参			
	オータムポエム	ミニ白菜	白かぶ			
	にら	きゃべつ	にんにく			
	ケール	レタス				
	長ネギ	おかひじき				
7月	ほうれん草		人参	なす		にんにく味噌
夏に入り、牧場では収穫と除草に大忙し。夏野菜もそろそろ収穫開始!朝早く収穫した新鮮野菜をその日のうちに出荷します。	小松菜		アンデスレッド	ピーマン		にんにくチップ
	長ネギ		玉ねぎ	きゅうり		にんにく醤油漬
	きゃべつ		にんにく	トマト		野菜パウダー
	白菜			ミニトマト		
	レタス			ズッキーニ		
	みぶ菜			青唐辛子		
	ツルムラサキ			ブロッコリー		
	おかひじき			カリフラワー		
	ケール			カリプロ		
	セロリ			いんげん		
	九条ネギ			スナップいんげん		
	リーフレタス			そら豆		

安心野菜のお届け予定リスト 2011

セットのお野菜はその時期の収穫野菜から、最も状態の良い野菜を吟味してお届けします。
露地栽培が中心のため季節により葉物が多くなったり、根菜が多くなったりします。
四季の移り変わりを私たちの安心野菜でお楽しみいただければ幸いです。

※気候の影響等により、内容が変更になる場合がございます。

	セットに含まれる野菜			単品販売	
	葉物野菜	根菜類	その他野菜	山菜	手作り加工品
8月	長ネギ		人参	なす	にんにく味噌
8月は夏野菜のピーク！ 初旬はとうもろこしの皮も薄く、食感と甘みが抜群です。 中旬からは枝豆が登場。 新鮮な枝豆をサッと茹でれば、甘みとコクが口いっぱいに広がります。	セロリ		アンデスレッド	ピーマン	にんにくチップ
	九条ネギ		玉ねぎ	パプリカ	にんにく醤油漬
	つるむらさき		にんにく	坊っちゃんかぼちゃ	野菜パウダー
	おかひじき		里いも	とうもろこし	
	赤しそ			きゅうり	
				トマト	
				ミニトマト	
				ズッキーニ	
				青唐辛子	
				いんげん	
			スナップいんげん		
			枝豆		
9月	長ネギ		人参	なす	にんにく味噌
夏野菜の収穫もそろそろおしまい。食欲の秋がもうすぐ始まります。 カボチャは時間が経つほどにしっとり甘みが出てきます。	セロリ		アンデスレッド	ピーマン	にんにくチップ
	九条ネギ		里いも	パプリカ	にんにく醤油漬
	つるむらさき		にんにく	坊っちゃんかぼちゃ	野菜パウダー
	おかひじき			メルヘンかぼちゃ	
	ほうれん草			とうもろこし	
				きゅうり	
				トマト	
				ミニトマト	
				ズッキーニ	
				青唐辛子	
			食用ほおずき		
			モロッコいんげん		
10月	長ネギ	水菜	白かぶ	なす	にんにく味噌
秋といえば根菜。青森名産長芋の収穫もそろそろ始まります！ラッキーならば天然きのこもお楽しみいただけるかも。	セロリ	ケール	大根	ピーマン	にんにくチップ
	九条ネギ	きゃべつ	ごぼう	パプリカ	にんにく醤油漬
	つるむらさき	青梗菜	人参	坊っちゃんかぼちゃ	野菜パウダー
	おかひじき	食用菊	アンデスレッド	メルヘンかぼちゃ	
	ほうれん草		メークイン	きゅうり	
	リーフレタス		キタアカリ	トマト	
	小松菜		里いも	ミニトマト	
	春菊		にんにく	ブロッコリー	
	ミニ白菜			とうもろこし	
	みぶ菜				

安心野菜のお届け予定リスト 2011

セットのお野菜はその時期の収穫野菜から、最も状態の良い野菜を吟味してお届けします。
露地栽培が中心のため季節により葉物が多くなったり、根菜が多くなったりします。
四季の移り変わりを私たちの安心野菜でお楽しみいただければ幸いです。

※気候の影響等により、内容が変更になる場合がございます。

	セットに含まれる野菜			単品販売	
	葉物野菜	根菜類	その他野菜	山菜	手作り加工品
11月	白菜	九条ネギ	白かぶ	雪化粧かぼちゃ	にんにく味噌
冬野菜の美味しい季節。ホクホクの煮物で体も心も温まります。大根や人参が大好評です。	長ネギ		大根	きゅうり	にんにくチップ
	きゃべつ		ごぼう	赤唐辛子	にんにく醤油漬
	ミニ白菜		人参	ブロッコリー	野菜パウダー
	青梗菜		金時人参		
	水菜		紫人参		
	リーフレタス		メークイン		
	ほうれん草		キタアカリ		
	春菊		里いも		
	みぶ菜		短形自然薯		
	小松菜		にんにく		
ケール					
12月	白菜		白かぶ	メルヘンかぼちゃ	にんにく味噌
寒いときにはお鍋が一番。安心野菜のお鍋を囲んで、家族団らんはいかがですか？	長ネギ		大根	雪化粧かぼちゃ	にんにくチップ
	きゃべつ		ごぼう	赤唐辛子	にんにく醤油漬
	ミニ白菜		人参	黒豆	野菜パウダー
	ほうれん草		金時人参	白いんげん豆	切り干し大根
	水菜		紫人参	むらさき花豆	
	小松菜		メークイン	しろ花豆	
	春菊		キタアカリ	大豆	
	みぶ菜		里いも	金時豆	
			自然薯	小豆	
1月～3月	白菜		白かぶ	豆類	大根ビール漬
1月～3月は予定となりますが、雪の下でじっくりと甘みを蓄えた「雪下無農薬野菜」をお届けする予定です。品目が決まり次第、随時ご連絡させていただきます	小松菜		人参	※加工品が含まれる場合があります。	にんにく味噌
	きゃべつ		ゴボウ		にんにくチップ
	ほうれん草		金時人参		にんにく醤油漬
	春菊		大根		野菜パウダー
	水菜		メークイン		らっきょう甘酢漬
			キタアカリ		切り干し大根
			自然薯		