

※1月～3月のお野菜は未定となっております。

# 有機野菜のお届け予定リスト 2008

セットのお野菜はその時期の収穫野菜から、根菜・葉物などバランスよくお届けします。

※気候等により、内容が変更になる場合がございます。

	セットに含まれる野菜				単品販売	
	葉物野菜		根菜類	その他野菜	山菜	手作り加工品
<b>4月</b>	ハウレン草	芽ニンニク	大根	金時豆	ふきのとう	赤カブ漬け
春の雪解けとともに春の種まきが始まります。春の柔らかな光をいっぱいに浴びた葉物野菜で、太陽の香りをお楽しみ下さい。	チンゲン菜	白菜	ラディッシュ	花豆		ニンニク味噌
	チジミ菜		長芋	青豆		切干大根
	小松菜		小カブ			にんにくチップ
	サラダ菜		人参			にんにく醤油漬け
	オータムポエム		ゴボウ			
			短形自然薯			
<b>5月</b>	ハウレン草	サラダ菜	大根	金時豆	ウド	赤カブ漬け
牧場内には、東京ドーム約3個分の林が広がっています。自然の恵みをおすすめ分けて！ ※山菜類は天然のものなので数に限りががあります。	チンゲン菜	タアサイ	ラディッシュ	花豆	たらの芽	ニンニク味噌
	チジミ菜	小松菜	長芋	青豆	フキ	切干大根
	水菜	大根葉	小カブ		ワラビ	にんにくチップ
	サントウ菜	芽ニンニク	人参			にんにく醤油漬け
	春菊	アスパラガス	ゴボウ			
	サニーレタス	アートグリーン	トックリ芋			
<b>6月</b>	ハウレン草	サラダ菜	大根	ブロッコリ	ミス	
青森はニンニクの生産量日本一！東北牧場の有機にんにくで夏の暑さに備えましょう。	小松菜	ツボミ菜	ラディッシュ	カリフラワー		
	チンゲン菜	オカヒジキ	長芋	ソラマメ		
	チジミ菜	ニラ	小カブ			
	タアサイ	アートグリーン	人参			
	水菜	パセリ	ゴボウ			
	サントウ菜	サニーレタス	トックリ芋			
	春菊	オータムポエム	ニンニク			
<b>7月</b>	ハウレン草	レタス	大根	ブロッコリ		
夏に入り、牧場では収穫と除草に大忙し。夏野菜もそろそろ収穫開始！朝早く収穫した新鮮野菜をその日のうちに出荷します。	小松菜	ツボミ菜	人参	ピーマン		
	チンゲン菜	長ネギ	小カブ	トウモロコシ		
	チジミ菜	オカヒジキ	玉ねぎ	シシトウ		
	タアサイ	ケール	ニンニク	ナス		
	水菜	ロケット	二十日大根	枝豆		
	サントウ菜	ニラ	ラディッシュ	スナックエンドウ		
	春菊	ミツバ		キヌサヤ		
	サニーレタス	アートグリーン		キュウリ		
	オータムポエム	サラダ菜		ソラマメ		
				インゲン		
<b>8月</b>	ハウレン草	ツルムラサキ	人参	トウモロコシ		
堆肥100%で育った夏野菜は甘味とコクがあって最高です。太陽の恵みをお楽しみ下さい。	サラダハウレン草	ツボミ菜	ジャガイモ	シシトウ		
	小松菜	オータムポエム	玉ねぎ	トウガラシ		
	チンゲン菜	オカヒジキ	ニンニク	ナス		
	チジミ菜	キャベツ	姫大根	ピーマン		
	タアサイ	ロケット	ラディッシュ	ズッキーニ		
	水菜	ニラ		キュウリ		
	サントウ菜	長ネギ		枝豆		
	春菊	サラダ菜		スナックエンドウ		
	サニーレタス			キヌサヤ		
				トマト		
				ミニトマト		
				インゲン		

※1月～3月のお野菜は未定となっております。

# 有機野菜のお届け予定リスト 2008

セットのお野菜はその時期の収穫野菜から、根菜・葉物などバランスよくお届けします。

※気候等により、内容が変更になる場合がございます。

	セットに含まれる野菜				単品販売	
	葉物野菜	根菜類	その他野菜	山菜	手作り加工品	
<b>9月</b>	ホウレン草	ツルムラサキ	ニンジン	トウモロコシ		
夏野菜の収穫もそろそろおしまい。食欲の秋がもうすぐ始まります。	サラダホウレン草	ツボミ菜	ゴボウ	シシトウ		
	小松菜	オータムポエム	ジャガイモ	トウガラシ		
	チンゲン菜	オカヒジキ	アビオス	ナス		
	チジミ菜	キャベツ	玉ねぎ	ピーマン		
	タアサイ	ロケット	ニンニク	カボチャ		
	水菜	ニラ	二十日大根	キュウリ		
	サントウ菜	長ネギ	ラディッシュ	セロリ		
	春菊	サラダ菜		ズッキーニ		
	サニーレタス			トマト		
				ミニトマト		
				食用菊		
				キヌサヤ		
			インゲン			
			スナックエンドウ			
<b>10月</b>	ホウレン草	ツルムラサキ	ニンジン	シシトウ		
秋といえば根菜。青森名産長芋の収穫もそろそろ始まります!ラッキーならば天然きのこもお楽しみいただけるかも。	小松菜	白菜	ゴボウ	トウガラシ		
	チンゲン菜	ロケット	ジャガイモ	ピーマン		
	チジミ菜	長ネギ	アビオス	パプリカ		
	タアサイ	キャベツ	長芋	セロリ		
	水菜	サラダ菜	トックリ芋	カボチャ		
	サントウ菜	春菊	里芋	ズッキーニ		
			大根	ブロッコリ		
			ニンニク	インゲン		
			二十日大根	食用菊		
<b>11月</b>	ホウレン草	長ネギ	大根	ブロッコリ		にんにく味噌
冬野菜の美味しい季節。ホクホクの煮物で体も心も温まります。大根や人参が大好評です。	小松菜	サントウ菜	ニンジン	シシトウ		赤カブ漬
	チンゲン菜	春菊	ゴボウ	トウガラシ		ラッキョウ漬
	チジミ菜	サニーレタス	ジャガイモ	セロリ		ニンニク醤油漬
	タアサイ	オータムポエム	アビオス	カボチャ		
	水菜	サラダ菜	長芋			
	キャベツ	白菜	里芋			
			白カブ			
			赤カブ			
			トックリ芋			
			ニンニク			
<b>12月</b>	ホウレン草	キャベツ	大根	黒豆		キュウリ古漬
寒いときにはお鍋が一番。有機野菜のお鍋を囲んで、家族団らんはいかがですか?	サラダホウレン草	長ネギ	ニンジン	青豆		赤カブ漬
	小松菜	葉ネギ	ゴボウ	白いんげん豆		ラッキョウ漬
	チンゲン菜	春菊	ジャガイモ	紫花豆		にんにく味噌
	チジミ菜	サニーレタス	長芋	白花豆		ニンニク醤油漬
	タアサイ	オータムポエム	トックリ芋			乾燥大根葉
	水菜	サラダ菜	赤カブ			切干大根
	サントウ菜	白菜	ニンニク			
			二十日大根			
			ラディッシュ			
			カボチャ			